

Workshop psihoterapeutic, la Biblioteca Județeană: vasluienii vor fi învățați să comunice în cuplu

27 februarie 2025



Simona DANDA

TERAPIE... Vasluienii care vor să afle mai multe despre comunicarea în cuplu sunt invitați astăzi la Biblioteca Județeană “Nicolae Milescu Spătarul”, acolo unde va avea loc Workshop-ul psihoterapeutic “Subiecte sensibile, relații puternice: ghidul comunicării în cuplu”. Evenimentul va începe la ora 17:00 și va

fî susținut de Simona Botezatu, psihoterapeut de cuplu și familie. Acesta îi va învăța pe cei prezenți ce trebuie să facă pentru a avea o relație cu adevărat solidă și fericită. “Într-o relație, discuțiile deschise despre subiectele sensibile sunt cheia pentru o legătură durabilă. Alătură-te workshop-ului nostru pentru a învăța cum să construiești o relație bazată pe încredere, respect și armonie. Vom începe cu o lecție esențială: Cum să ascultăm cu adevărat? Ascultarea activă este baza oricărei relații sănătoase. Vom explora cum să fim mai prezenți și să înțelegem nevoile celuilalt fără a judeca sau a interveni. Cum te ajută acest workshop? Îți vei înțelege mai bine partenerul. Vei învăța să comunici eficient și cu empatie. Vei crea un spațiu sigur pentru a discuta despre subiectele sensibile. Nu rata ocazia de a învăța să construiești o relație armonioasă, bazată pe respect, încredere și iubire”, a transmis Biblioteca Județeană “Nicolae Milescu Spătarul” Vaslui.